

【 無料ダウンロード資料 】

朝15分！忙しくても明日から できる社労士試験の勉強法

※4～5分で読めます

今回は、忙しい社会人の方でも短時間で最大限の効果を得る学習テクニックをお伝えします。

1日のうちで「15分」という時間は短いですが、1年間ならどのくらいの時間になるか想像したことありますか？

実際、1日15分を365日続けると、

- 1日15分 = 0.25時間
- 0.25時間×365日 = 91.25時間

1年間で「約91時間」です！

社労士試験に合格するため必要な勉強時間は、よく「1,000時間」と聞きますよね。

1日「15分」のスキマ時間を使って、毎日勉強を続ければ、1年間で約91時間となるので1,000時間の「10分の1」くらいになります。

では、15分を使った勉強について、私が「おすすめ」する無理なく毎日続けられる勉強方法を下記の「2つ」に絞ってご紹介します。

- ・テキストの頻出項目を壁に貼る
- ・テキストの重要箇所に付箋を貼る

では、具体的には下記のとおりです。

テキストの頻出項目を壁に貼る

まず1つ目の「おすすめ」は、朝起きてから仕事などに行くまでの準備時間を使った「15分間」の勉強です。

ポイントは「暗記する」だけ！で、点数に繋がる項目のみにすると毎日続けられます。

具体的には、テキストの頻出項目に絞って、「暗記のみ」で得点に繋がる箇所を「WORD」で作ります。

そして、下記のように壁に貼れば「朝」起きたら、すぐ見て記憶する勉強ができます。

毎日、朝起きたら見るので、覚えようとしなくても自然と記憶できます。

だから、無理なく朝でも毎日できます！

	1年未満	1年以上 5年未満	5年以上 10年未満	10年以上 20年未満	20年以上
30歳未満	90日	90日	120日	180日	—
30歳以上 35歳未満		120日	180日	210日	240日
35歳以上 45歳未満		150日		240日	270日
45歳以上 60歳未満		180日	240日	270日	330日
60歳以上 65歳未満		150日	180日	210日	240日

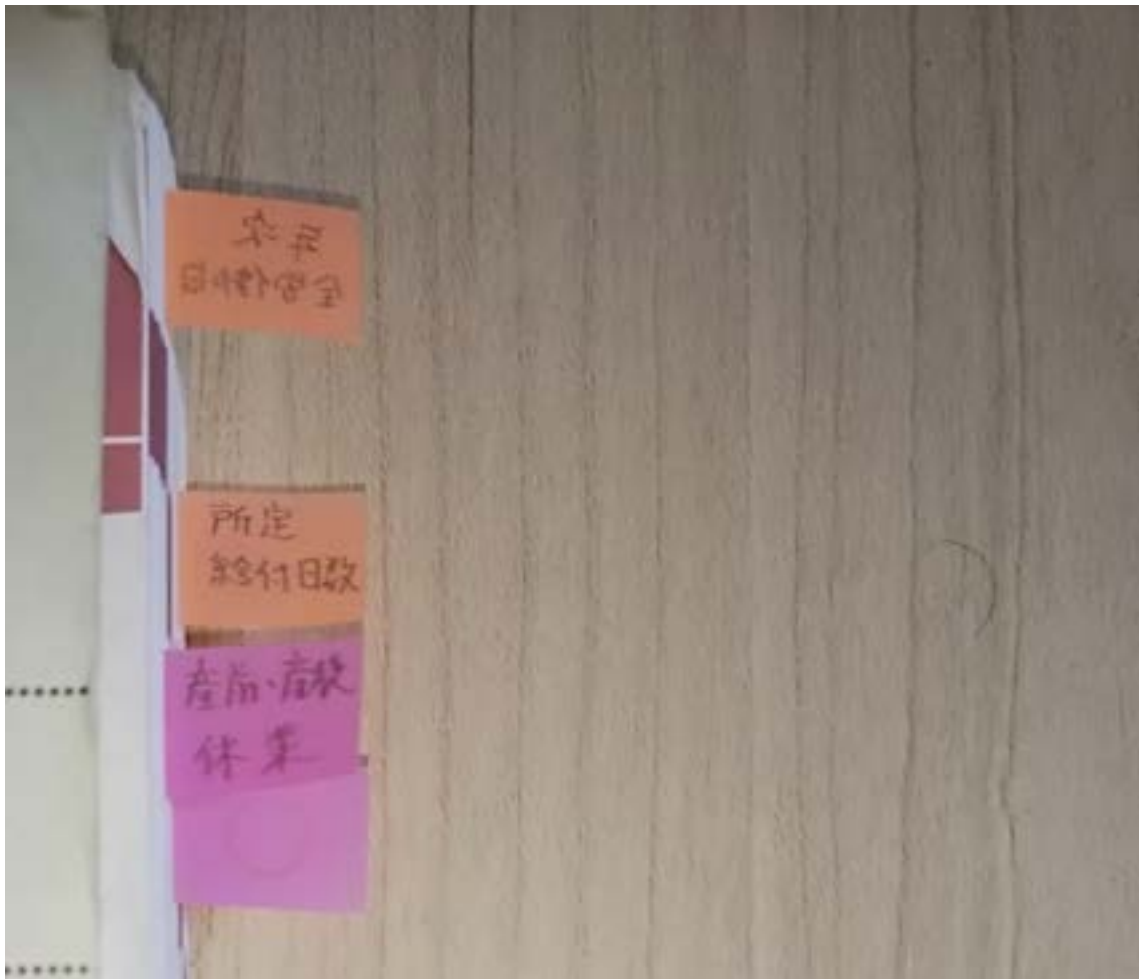
暗記だけで点数に繋がるものは、上記のように「壁」に貼ったり、A4用紙1枚にまとめることで、朝の15分で十分に勉強できます。

テキストの重要箇所に付箋を貼る

次に、テキストの重要箇所に付箋を貼る勉強法です。

これも朝の15分で楽にできる方法です！

2つ目は、**テキストの重要箇所に付箋を貼っておく**です。このポイントも「暗記のみ」で勉強できるものだけに絞ります。



朝起きて「15分」あればサッと読めます！

さいごに

朝、毎日15分間の勉強で「365日で約91時間」になります。

さらに、「夜」毎日15分使って勉強すると**2倍の約180時間以上**となります。

朝にプラスして「夜」も15分間の勉強を積み重ねると、

1年で「約180時間以上」です！

忙しい社会人の方なども、今日お伝えした内容を実践すれば、確実に勉強時間を積み上げられます。

もっと知りたい方は、下記の記事で具体的に書いているので、ぜひご覧ください。



参考記事はこちら

クリック→ [【社労士 勉強のコツ2つ!】筆者
が実践した効果抜群の勉強方法](#)

しゃろうむ